



Quantum Supplements

**A NOVA LINHA DE
SUPLEMENTOS DA**





Quantum Supplements

www.qsuplementos.com.br

A quantum supplements é a nova linha de produtos da catalmedic indústria farmacêutica situada no município de Maringá-PR.

Nosso objetivo é disponibilizar suplementos de alta qualidade, a um preço justo aos seus consumidores.



CATALMEDIC
PROMOVENDO SAÚDE INTEGRAL

www.catalmedic.com.br



Quantum Supplements



A implementação da norma iso 14001, deve ser buscado por empresas que desejam estabelecer ou aprimorar um sistema de gestão ambiental, estar seguras sobre políticas ambientais praticadas ou demonstrar estar de acordo com práticas sustentáveis a clientes e a organizações externas. A catalmedic atendeu aos requisitos necessários e hoje está oficialmente certificada pela iso 14001.

Temos o orgulho em dizer que somos uma empresa certificada com a iso 14001 - gestão ambiental. Resignificar processos, preservar o meio-ambiente e reciclar recursos. Esses são legados dessa norma que se compromete com a sustentabilidade e prevenção de poluição. O futuro depende e muito do que realizamos no presente.

www.qsuplementos.com.br



www.catalmedic.com.br



Quantum Supplements

MISSÃO:

"Fabricar produtos de altíssima qualidade, levando inspiração e inovação para atletas de todo o mundo."

VISÃO:

Liderar o futuro do suplementos alimentares para o seguimento esportivo.

VALORES:



CLIENTE EM 1º LUGAR



QUALIDADE



CRIATIVIDADE

www.qsuplementos.com.br



CATALMEDIC®
PROMOVENDO SAÚDE INTEGRAL

www.catalmedic.com.br



Quantum Supplements

Nosso foco é assegurar que os produtos fabricados atendam aos padrões exigidos de segurança, identidade, potência, pureza e qualidade, buscando também preservar e contribuir para a saúde e segurança dos seus consumidores, colaboradores e do meio ambiente.

www.qsuplementos.com.br



CATALMEDIC®
PROMOVENDO SAÚDE INTEGRAL

www.catalmedic.com.br

NOSSO PRODUTOS



www.qsuplementos.com.br

UM MIX COMPLETO QUANTUM SUPPLEMENTS

WHEY PROTEIN CONCENTRADO 900 G

Sabores: Morango, Baunilha, Chocolate e Natural

NUTRY BALANCE SHAKE 550 G

Sabor Chocolate

GLUTAMINA 300 G

BCAA DRINK 4:1:1 200 G

Sabor Limão

CREATINA 300 G

CAFEÍNA E CROMO

Cafeína 400g | Cromo 200g



www.catalmedic.com.br

WHEY PROTEIN



O QUE É WHEY PROTEIN

O Whey Protein é a proteína do soro de leite extraída durante o processo de fabricação do queijo. Além de saber o que é Whey Protein, é importante entender que ele possui alto valor biológico, ou seja, oferece maior aproveitamento de seus benefícios pelo corpo.

Além disso, a proteína do leite é considerada completa por conter todos os aminoácidos essenciais que participam da formação dos músculos e tecidos. Sua complexidade e alto valor nutricional tornam o Whey Protein um pó aliado valioso para quem busca fonte de proteínas saudáveis.

WHEY PROTEIN



POR QUE TOMAR WHEY PROTEIN

O Whey Protein é uma fonte de proteínas para o organismo. Muitas vezes, apenas a alimentação balanceada em união com treino físico não conseguem atingir o objetivo almejado pelo atleta. Por isso, é importante buscar um acompanhamento nutricional, para entender para que serve Whey Protein e como acrescentar o suplemento à dieta.

O Whey age no desenvolvimento e no crescimento dos músculos, pois é facilmente absorvido pelo organismo, distribuindo a quantidade de proteína de que o corpo precisa. Além disso, o consumo de Whey Protein favorece a recuperação muscular depois de um longo treino.

WHEY PROTEIN



BENEFÍCIOS DO WHEY PROTEIN

Eles vão além do ganho em performance física, massa muscular e do auxílio na recuperação do músculo. A suplementação diária com Whey Protein é também utilizada com intuito de fortalecer o sistema imune, sistema circulatório e ósseo, estudos relatam ainda ações potenciais benéficas em processos inflamatórios, infecciosos, além de auxiliar a dieta em condições específicas como síndromes metabólicas e outras condições relacionadas à perda de massa corporal, como o envelhecimento.

- Auxilia na hipertrofia;
- Auxilia na recuperação muscular;
- Aumento na absorção de aminoácidos;
- Manutenção da massa muscular;
- Redução do catabolismo;
- Rápido fornecimento de aminoácidos;
- Ganho na performance;
- Função anabólica;
- Melhora no sistema imunológico de atletas;
- Promove saciedade, auxiliando principalmente em dietas de emagrecimento.



WHEY PROTEIN



COMO TOMAR WHEY PROTEIN

O Whey Protein pode ser ingerido em diversos momentos. O mais indicado é tomar o suplemento logo após o treino, porém não é uma regra, visto que a suplementação deve ser consumida de acordo com sua rotina de treinos e dieta balanceada.

É importante frisar que cada organismo possui uma necessidade nutricional diferente. Por isso as quantidades adequadas de Whey Protein variam para cada pessoa. A quantidade geralmente utilizada varia de 20 a 40g de Whey Protein por dia.

A recomendação de uso do Whey Protein Quantum Supplements é de 30 gramas ao dia, no entanto, essa dose pode ser alterada pelo prescritor.

O Whey pode ser tomado com água que é a forma de consumo mais tradicional ou pode ser incluído em receitas fit, como panquecas, bolos, doces ou sucos.

WHEY PROTEIN



EM QUAL HORÁRIO TOMAR WHEY PROTEIN

Depende da intenção desejada, mas o horário de uso do Whey costuma ser antes ou imediatamente após as atividades físicas, o que otimiza ainda mais o ganho de massa muscular. Para aumentar a saciedade e reduzir o apetite, ele deve ser consumido de 60 a 90 minutos antes das refeições. Já para a manutenção da massa muscular, é essencial que seja mantida uma ingestão proteica alta total durante as 24 horas do dia; nesses casos, o Whey pode ser consumido em várias doses ao dia.

WHEY PROTEIN



DIFERENÇA ENTRE O WHEY CONCENTRADO E O ISOLADO.

CONCENTRADO: Conhecido também como WPC, o Whey Protein concentrado foi o primeiro a ser desenvolvido. Por passar por apenas uma filtragem, é composto por 80% de proteína, pouco carboidrato, poucas gorduras, lactose, e ainda contém também uma excelente concentração de aminoácidos essenciais, incluindo BCAA, além de vitaminas e minerais vitais para nosso organismo.

A principal vantagem do Whey Protein concentrado é o seu custo-benefício. Dentre todos os tipos de Whey, o concentrado é o que apresenta o melhor preço. Outra vantagem do Whey Protein concentrado é que a proteína concentrada do suplemento permanece com a estrutura intacta, diferentemente da versão isolada.

ISOLADO: Esse é o tipo de Whey Protein mais puro, além de concentrar mais proteínas. O Whey Protein isolado, chamado de WPI, reúne proteínas de absorção rápida, que passam por um processo específico de filtragem, o que aumenta sua velocidade de absorção. Esse processo possibilita a extração de 90% a mais de proteína, e "isola" elementos como lactose, caseína e gordura.



WHEY PROTEIN



Nesse contexto, o Whey Protein Quantum Supplements é uma fonte de proteínas de alta qualidade, excelente valor nutricional, rápida absorção e alta concentração de aminoácidos essenciais, especialmente os de cadeia ramificada (BCAA).

www.qsuplementos.com.br



www.catalmedic.com.br

WHEY PROTEIN CONCENTRADO

É indicado para suplementar dietas voltadas à perda de peso e ganho de massa muscular. Além de ser excelente fonte de proteínas. Complemento nutricional de excelência, possui sabores e consistência muito agradáveis, agregando prazer aos seus objetivos diários.

SABORES DISPONÍVEIS:

NATURAL:

- Cada dose fornece 30% das necessidades diárias de proteína recomendadas para um adulto;
- 23g de proteína de alto valor biológico por porção;
- 5,7g de BCAA por porção;
- O sabor neutro se dá pelo fato do produto não conter em sua formação arma, açúcar e adoçante.

CHOCOLATE:

- Cada dose fornece 30% das necessidades diárias de proteína recomendadas para um adulto;
- 23g de proteína de alto valor biológico por porção;
- 5,5g de BCAA por porção;
- O cacau puro utilizado na formulação é fonte natural de polifenóis, vitaminas e minerais. Estudos recentes apontam que os polifenóis do cacau possuem importantes propriedades nutricionais.



www.catalmedic.com.br

www.qsuplementos.com.br

WHEY PROTEIN CONCENTRADO

SABORES DISPONÍVEIS:

BAUNILHA:

- Cada dose fornece 30% das necessidades diárias de proteína recomendadas para um adulto;
- 23g de proteína de alto valor biológico por porção;
- 5,7g de BCAA por porção;

MORANGO:

- Cada dose fornece 30% das necessidades diárias de proteína recomendadas para um adulto;
- 23g de proteína de alto valor biológico por porção;
- 5,7g de BCAA por porção;



www.catalmedic.com.br

www.qsuplementos.com.br

GLUTAMINA

www.qsuplementos.com.br www.catalmedic.com.br



A Glutamina é o aminoácido livre presente em maior quantidade no músculo e no plasma, sendo produzida, estocada e liberada pelo tecido muscular esquelético. Ou seja, o músculo é capaz de produzir glutamina.

Entretanto, em algumas condições particulares, como na prática de exercícios físicos intensos demanda por glutamina pode ser superior à síntese, causando diminuição das concentrações de glutamina nos músculos e no sangue, já que o gasto torna-se maior do que a produção. No corpo humano a glutamina está relacionada, por exemplo, à proliferação celular, especialmente das células que compõe o sistema imune, essas células são responsáveis pela defesa do organismo. A glutamina também participa do transporte de amônia entre tecidos, pode tornar-se fonte doadora de carbono para a gliconeogênese, um processo de produção de glicose pelo organismo, permitindo a obtenção de energia para o funcionamento celular mesmo na ausência de alimentos. Uma das atuações mais reconhecidas glutamina no organismo é seu efeito positivo sobre a função do intestino, conservando a integridade da mucosa intestinal e contribuindo com a regulação adequada da permeabilidade ou barreira intestinal.

Assim, a glutamina pode contribuir com a melhora do processo inflamatório, na recuperação dos músculos no pós-treino e na manutenção da defesa imunológica. Sendo essencial para quem visa uma boa saúde, bem como o importante para aqueles que buscam emagrecimento e hipertrofia. A linha Quantum Supplements disponibiliza para você uma glutamina sem sabor, de fácil diluição e alta qualidade, podendo facilmente ser incorporada à sua dieta diária.



CREATINA MONOHIDRATADA

A Creatina é produzida no fígado e rins a partir de aminoácidos como glicina, metionina, e arginina. É um conjunto nitrogenado natural que se encontra especialmente nos músculos. Entretanto, entre 1 a 3g de creatina são necessárias por dia apenas para a manutenção dos níveis normais de creatina no organismo.

Assim, atletas submetidos a treinamentos intensivos podem necessitar de uma ingesta maior para aumento e manutenção dos estoques de creatina, com necessidades diárias aproximadas de 3 a 5g. A creatina aumenta o fornecimento de energia, contribuindo com a performance física, aumenta a força e contribui com o ganho de massa magra, além de ser um aliado na melhora da imunidade.





www.qsuplementos.com.br

CREATINA MONOHIDRATADA

Entretanto a creatina está entre os suplementos cujos efeitos são cumulativos, ou seja, seus benefícios não são observados imediatamente, dependem portanto de uma constância na suplementação. A suplementação com creatina monohidratada é reconhecida pela Sociedade Internacional de Nutrição Esportiva (2017) como o suplemento ergogênico mais eficiente entre os suplementos avaliados que visam a melhora da performance e ganho de massa muscular.

A Creatina Monoshidratada Quantum Supplements não apresenta sabor, corantes ou conservantes, é de fácil diluição, agregando praticidade e excelência em suplementação esportiva.



www.catalmedic.com.br



BCAA

A ingestão de proteínas e os exercícios de Resistência induzem uma resposta anabólica sobre o músculo, estimulando a hipertrofia e adaptação da força. Esses fatores tem efeito sinérgico, ou seja, influenciam de forma conjunta o ganho de massa muscular. Contudo, a absorção de aminoácidos (unidade estrutural da proteína) é muito mais eficiente, ou seja, mais rápida quando comparada a absorção de proteínas, apresentando maior eficácia em menos tempo. Entre os aminoácidos, os BCAA (aminoácidos de cadeia ramificada) tem papel predominante no estímulo à síntese muscular proteica. A sigla BCAA vem do inglês Branched-Chain Amino Acids. São compostos pela Leucina, Valina e Isoleucina, que pertencem ao pool de aminoácidos ditos essenciais, ou seja, aqueles que nosso organismo não consegue produzir e, portanto, devem ser adquiridos através da dieta. A ingestão de aminoácidos de qualidade combinados aos carboidratos tem grande importância na manutenção da massa corporal magra bem como sobre os efeitos de treinamento e desempenho.





www.qsuplementos.com.br

BCAA

O BCAA Quantum Supplements contém uma rica formulação de BCAA e maltodextrina, um carboidrato de excelente qualidade que atua como fonte de glicose, sendo metabolizada de forma rápida no organismo. A ingestão de carboidratos afeta o status da insulina, minimizando a quebra de proteínas (perda muscular), apoiando a recuperação do glicogênio, minimizando a dor e a inflamação geradas na prática de exercícios físicos intensos. A Leucina em particular é reconhecida como o grande sinalizador da síntese proteica através da via de sinalização da mTOR. Além da sinalização proteica, estudos indicam que os BCAA são capazes também de atenuar a sensação de fadiga e amenizar a sensação de dor. A Quantum Supplements desenvolveu uma formulação de BCAA de qualidade, eficaz e saborosa para uma absorção mais rápida e funcional, dando suporte à sua rotina de exercícios físicos.



www.catalmedic.com.br





www.qsuplementos.com.br

NUTRY BALANCE SHAKE

É um super alimento indicado para redução e manutenção de peso corporal, que oferece nutrição e sabor ao mesmo tempo. É composto por 10 minerais e 12 vitaminas equilibradas entre si que regulam as funções metabólicas e vitais do organismo, tornando este substituto alimentar completo, por suprir todas as necessidades nutricionais de uma refeição. Além disso, apresenta valor energético baixo, facilitando o processo de emagrecimento. Alinha QUANTUM SUPPLEMENTS possui a exclusiva tecnologia Q-Factor, desenvolvida pelo Grupo Catalmedic. A tecnologia Q-Factor eleva o padrão de qualidade dos produtos, garantindo uma maior biodisponibilidade e eficácia. Nossos produtos são cuidadosamente elaborados e são livres de conservantes, gorduras trans, corantes artificiais, lactose, glúten e açúcar.

www.catalmedic.com.br



NUTRY BALANCE SHAKE

www.catalmedic.com.br

COLÁGENO HIDROLISADO

Além de ser indicado em processos de emagrecimento, promove a elasticidade e resistência da pele, beneficia os músculos, tendões e ligamentos, fortifica as unhas e os cabelos e ainda combate a flacidez decorrente de envelhecimento;

ÓLEO DE COCO

É rico em ácido láurico e o monolauril, que agem na redução da gordura corporal. De rápida digestão, elas não ficam estocadas nas células, ao contrário, servem de combustível para gerar energia, evitando a acúmulo de gordura;

WHEY PROTEIN

Potencialmente conhecido para o ganho de massa muscular magra, também apresenta ação comprovada no emagrecimento, pois auxilia o metabolismo e aumenta saciedade;

FARINHAS DE MARACUJÁ, MAÇA E LARANJA

Ativam e aceleram o metabolismo, impedem a absorção da gordura dos alimentos, auxiliam o funcionamento do intestino e promovem sensação de saciedade, ajudando no emagrecimento.





www.qsuplementos.com.br

NUTRY BALANCE SHAKE

INULINA E POLIDEXTROSE

As fibras prebióticas são importantes para regular o processo digestivo, permitindo melhor absorção de nutrientes vitais, provêm saciedade e são fundamentais no processo de emagrecimento;

SEMENTE DE CHIA

Auxilia na diminuição da gordura abdominal e reduz o apetite.

MALTODEXTRINA

Fornecer energia e auxilia na recuperação muscular após a prática de exercícios;



www.catalmedic.com.br





www.qsuplementos.com.br

NUTRY BALANCE SHAKE

INULINA E POLIDEXTROSE

As fibras prebióticas são importantes para regular o processo digestivo, permitindo melhor absorção de nutrientes vitais, provêm saciedade e são fundamentais no processo de emagrecimento;

SEMENTE DE CHIA

Auxilia na diminuição da gordura abdominal e reduz o apetite.

MALTODEXTRINA

Fornece energia e auxilia na recuperação muscular após a prática de exercícios;



www.catalmedic.com.br



SUPLEMENTO ALIMENTAR DE CAFEÍNA E CROMO EM CÁPSULA

Quantum
Supplements
Lançamento



Cafeína&Cromo Quantum Suplemments é um excelente pré-treino e também um potente termogênico desenvolvido com a combinação do estimulante cafeína e do mineral cromo que tem como principais características, acelerar o metabolismo, reduzir o apetite e potencializar o aumento de energia durante os treinos, trazendo resultados mais rapidamente.

Atualmente, muitos atletas e praticantes de exercícios físicos recorrem a diversos recursos na tentativa de obter melhores respostas no desempenho esportivo ou até mesmo no seu padrão estético. Dentro desses suportes, a suplementação de cafeína e cromo surge como alternativa para melhora do desempenho esportivo, do condicionamento físico, na redução da percepção de fadiga muscular e ainda contribui para o emagrecimento devido seu efeito termogênico.

www.qsuplementos.com.br www.catalmedic.com.br



O QUE É A CAFEÍNA

A cafeína ($C_5H_{10}N_4O_2$) faz parte do grupo das xantinas, um alcaloide pertencente a classe metilxantina (1,3,7-trimetil xantina). É um estimulante de ativação direta do sistema nervoso central, com a capacidade de excitar ou restaurar algumas funções do cérebro e do bulbo, garantindo um estímulo à prática da atividade física.

Rapidamente absorvida pelo trato gastrointestinal, atinge seu pico de ação após 30-120 minutos da ingestão e tem duração entre 5-6 horas. Durante o exercício físico, ela otimiza a oxidação lipídica, aumentando as taxas de ácidos graxos livres, determinando a economia de glicogênio muscular, aumentando o tempo de prática. No treinamento, contribui para alterações no sistema nervoso central, gerando menor percepção frente ao esforço, elevação do estado de alerta e proporcionando maior estímulo na contração muscular. Exerce função termogênica, acelerando o metabolismo.

O objetivo para o uso de substâncias termogênicas é induzir a termogênese, que se trata da produção de calor através da energia liberada por reações químicas, controlada através do sistema nervoso e promovendo a liberação de hormônios, melhorando o desempenho físico, a produção de energia, a prevenção de fadiga, e em especial, à perda de gordura corporal.



www.qsuplementos.com.br www.catalmedico.com.br

Quantum
Supplements
Lançamento





O QUE É CROMO:


Quantum
Supplements
Lançamento

O cromo é um mineral-traço essencial presente em diminutas proporções em alguns alimentos como carnes, cereais integrais, oleaginosas e leguminosas.

O picolinato de cromo é a forma orgânica e mais bem absorvida pelo organismo desse mineral. A função primária do cromo é potencializar os efeitos da insulina e, desse modo, alterar o metabolismo de carboidratos, lipídios e aminoácidos.

Atualmente, ele tem sido utilizado como suplemento alimentar no meio esportivo com a proposta de promover maior ganho de massa muscular e maior perda de gordura corporal, esse é um aspecto positivo para quem deseja perder peso e esculpir um corpo saudável simultaneamente. O picolinato de cromo é a forma orgânica e mais bem absorvida pelo organismo do mineral cromo.



www.qsuplementos.com.br www.catalmedic.com.br





QUAL O MELHOR HORÁRIO PARA CONSUMIR O PRODUTO?

A ingestão de cafeína com o propósito de melhorar o desempenho durante uma atividade física deve ser feita sempre 1 hora antes da atividade. Aqui é importante considerar que os efeitos podem durar algumas horas, por isso, não é recomendado consumir o suplemento em horários próximos à hora de dormir.

Algumas pessoas conseguem ter uma noite de sono tranquila mesmo após o consumo da cafeína, entretanto, outras podem ter insônia e dificuldade de ter uma boa noite de descanso.



Quantum
Supplements
Lançamento



www.qsuplementos.com.br www.catalmedic.com.br



CAFEÍNA: EFEITOS COLATERAIS


Quantum
Supplements
Lançamento

A cafeína possui efeitos inotrópicos, taquicardizantes, broncodilatadores e estimulantes da secreção gástrica.

Em doses maiores, produz excitação, ansiedade e insônia e em consumidores habituais se desenvolve tolerância com necessidade de aumentar o consumo para obter os efeitos iniciais.

A interrupção do uso produz uma síndrome de abstinência com cefaléia, irritabilidade e letargia.



www.qsuplementos.com.br www.catalmedic.com.br



BENEFÍCIOS DA CAFEÍNA

A suplementação de cafeína contribui para:

- Aumento da força e dos níveis de energia;
- Melhora da performance na prática de exercícios físicos; Efeito estimulante que aprimora o foco, a concentração e energia;
- Inibe o apetite;
- Tem ação termogênica, pois acelera o metabolismo e a velocidade com que o corpo queima calorias;
- Atua na mobilização do cálcio muscular, promovendo a duração da contração muscular, o que favorece o desempenho em exercícios de alta intensidade e de curta duração;
- Estudos indicam que consumir cafeína antes da prática de exercícios pode auxiliar o corpo a usar a própria gordura do organismo como "combustível" para o corpo.

BENEFÍCIOS DO PICOLINATO DE CROMO

Quantum
Supplements
Lançamento

O uso de Picolinato de Cromo contribui para:

- Regular o metabolismo da glicose e a sensibilidade insulínica;
- Controlar a glicose sanguínea;
- Diminuir a fome e o desejo por doces;
- Diminuir o colesterol ruim (LDL) e aumentar o colesterol bom (HDL);
- Perder peso e diminuir o percentual de gordura;
- Aumentar a massa muscular;
- Diminuir a excreção de cálcio, ajudando a prevenir a osteoporose.



www.qsuplementos.com.br www.catalmedic.com.br



DIFERENCIAL DA LINHA QUANTUM SUPPLEMENTS

A linha QUANTUM SUPPLEMENTS possui a TECNOLOGIA Q-FACTOR desenvolvida pelo Grupo Catalmedic. Essa tecnologia eleva o padrão de qualidade dos produtos, garantindo uma maior biodisponibilidade e eficácia. Consiste em energizar a matéria-prima, ou seja, ativa-se as partículas de forma energética fazendo com que a matéria-prima que é de altíssima qualidade consiga ser muito melhor absorvida pelo corpo humano. Essa energização faz com que as partículas dos nutrientes tenham a capacidade de fazer com que o organismo as reconheça como própria e absorvê-las melhor, pois elas estão vibrando e visando as células do intestino. A parede do intestino consegue ter a percepção do que é melhor para nosso corpo. Ela recebe essa informação por causa da vibração delas. É como se os princípios ativos de alta qualidade já viessem todos prontos para entrar na célula, e por conta disso a célula absorve muito mais, porque além de serem nutrientes de alta qualidade também já estão ativados. Sendo assim, a parede do intestino vai absorver mais, e isso é o aumento da biodisponibilidade do produto.





Quantum Supplements



@catalmedic



@quantumsupplements

www.qsuplementos.com.br www.catalmedic.com.br